

So läuft ein Coaching-Prozess ab

1. Bedarf und Wunsch nach Coaching

- Der Klient entdeckt den Wunsch zur individuellen Förderung eines bestimmten Anliegens durch einen Coach

2. Kontaktaufnahme und erstes Gespräch

- Kennlernen
- Besprechung des Coaching-Themas
- Zieldefinition

3. Vereinbarungen und Vertrag

- Klärung der Rahmenbedingungen
- Ungefähre Anzahl der Coaching-Stunden und Vergütung
- Auftrag

4. Klärung der Ausgangssituation

- Analyse der Ist-Situation: Auswahl, Definition und Eingrenzung des Anliegens
- Analyse der Soll-Situation: Was soll sich nach dem Coaching für den Klienten geändert haben?

5. Lösungswege finden und umsetzen

- Klient und Coach erarbeiten Lösungswege, die vom Ist- zum Soll-Zustand führen
- Mittels zielführender Gespräche, Interventionen, hilfreicher Maßnahmen und Tools werden mögliche Lösungswege begangen

6. Zielerreichung

- Sofern das Ziel überprüfbar erreichbar ist, kann der Klient den Arbeitsprozess integrieren

7. Ausblick

- Klient und Coach besprechen in einem Abschlussgespräch die Zielerreichung und welche Schritte erforderlich sind, die erarbeiteten Veränderungen langfristig zu sichern.